



Nieuwetijdskinderen

'Help mama, er staat een onbekende man in mijn kamer en hij gaat niet weg'. Deze uitspraak klinkt u misschien vreemd in de oren, maar voor nieuwetijdskinderen is dit een angstig, maar reëel beeld. Voor ouders, die hiermee geconfronteerd worden, kan het lastig zijn om hiermee om te gaan. Je wilt je kind kunnen begrijpen en helpen. Je weet echter niet hoe, maar ziet wel hoe moeilijk je kind het heeft. Deze maand krijgt u meer informatie over nieuwetijdskinderen. Wat ervaren deze kinderen en hoe kunnen we deze kinderen ondersteunen?

In het artikel van De Uitstraling nummer 18 is al vermeld dat nieuwetijdskinderen een grote mate van hooggevoeligheid hebben en dat de wereld hen als het ware overspoelt, waardoor ze vast kunnen lopen. Daarnaast hebben nieuwetijdskinderen paranormale waarnemingen. Kinderen tot ongeveer zeven jaar zien vaak 'meer' dan de meeste volwassenen. Ze staan nog dikwijls in verbinding met het hiernaamaals. Ze ervaren en zien dingen die de meeste volwassenen afdoen als kinderverhalen. Vaak neemt de gave na het zevende jaar af als kinderen meer vanuit hun verstandelijke vermogens gaan functioneren en minder gebruikmaken van hun intuïtieve kwaliteiten. Door het volgen van onderwijs wordt dit ook min of meer van hen verwacht. Bij sommige kinderen blijven deze paranormale ervaringen echter voortduren. Kinderen met deze ervaringen worden uitgelachen of ze mogen er van hun ouders niet meer over praten. Natuurlijk hebben kinderen een rijke fantasie. Toch moeten de verhalen van paranormale kinderen serieus genomen worden. Deze ervaringen kunnen namelijk zeer beangstigend voor hen zijn. Wanneer er niets meegedaan wordt kan dat leiden tot psychische en of gedragsproblemen.

Nieuwetijdskinderen verschillen van elkaar, maar specifieke kenmerken die zij vaak vertonen zijn:

- Ze huilen veel als baby.
- Ze doen wijze uitspraken voor hun leeftijd.
- Ze benaderen alles vanuit hun emotie.
- Ze leven vanuit hun eigen wijsheid en geven dit ook aan. Ze laten zich niet dwingen tot iets waarin ze niet geloven.
- Ze zijn gevoelig voor sfeer en stemmingen van anderen en nemen deze soms over.
- Ze kennen een sterk rechtvaardigheidsgevoel.
- Ze hebben moeite met bedrog, liegen en onechtheid.
- Ze zijn druk of juist teruggetrokken.

- Ze hebben moeite met hun motoriek.
 - Ze zijn dromerig.
 - Ze zijn origineel.
 - Ze reageren sterk intuïtief.
 - Ze hebben paranormale ervaringen en vermogens, zoals helderzien, helderhoren en heldervoelen.
 - Ze hebben vaak voedselintoleranties.
 - Ze hebben eczeem, allergieën of andersoortige huidaandoeningen.
 - Ze hebben een sterke binding met flora en fauna.
 - Ze kunnen soms zeer driftig zijn als ze niet begrepen worden.
 - Ze zijn soms heel bang voor dingen die anderen niet kunnen zien of begrijpen.
 - Ze hebben regelmatig slaapproblemen en zijn verdrietig en/of angstig.
 - Hun zintuigen zijn zo gevoelig, dat ze gemakkelijk overprikkeld en overbelast kunnen raken.
- (Bron: www.nieuwetijdskinderen.org).

Hoe reageer je nu als ouder van een nieuwetijdskind? De begeleiding van deze kinderen start bij de ouders. Van hen wordt veel gevraagd, omdat zij worden overvallen door verhalen die ze niet kennen en waar ze vaak niets van begrijpen.

Adviezen

- Sta er als ouder altijd voor open. Neem je kind serieus, vertrouw het, erken het en luister goed, ook al begrijpt u er niets van. Wijs het kind niet af en raak vooral niet in paniek.
 - Doe er als ouder zo gewoon mogelijk over, vraag niet dagelijks naar hun paranormale ervaringen. Behandel het kind niet als vreemd of speciaal. Het kind krijgt op deze manier het vertrouwen dat er niets mis is met hem of haar.
 - Is het kind angstig, stel het dan gerust. Reageer nooit ontkennend op hun paranormale ervaringen, dat heeft een averechts effect.
 - Leg uw kind op een speelse, positieve manier uit dat niet iedereen ervaart wat zij meemaken.
 - Zorg voor vaste regels, structuur en stel grenzen.
 - Betuttel deze kinderen niet teveel en zoek bij conflicten samen naar een oplossing.
- Belangrijk is om een ervaringsdeskundige zoals een medium in te schakelen. Het geeft inzicht en het licht op uw verhaal te vertellen. Ook kan een medium u praktische tips geven. Paranormale ervaringen kunnen soms lijken op psychische stoornissen. Via de reguliere weg van pedagogen en psychologen is jammer genoeg op paranormaal gebied weinig te halen. Een medium kan ook helpen om kinderen door middel van oefeningen te leren zich zo nodig af te sluiten voor deze ervaringen, zodat zij prettiger kunnen functioneren en met hun gave om leren gaan. Tot volgende maand.