



Dieren en spiritualiteit

Nederlanders houden over het algemeen enorm van dieren. Meer dan de helft van de huishoudens in Nederland heeft een huisdier. In de meeste gevallen is dat een kat of hond. Dieren zijn fantastische wezens en de band tussen mens en dier is heel speciaal. Toch is deze af en toe niet optimaal en is verbetering mogelijk. Een diertolk of medium kan een brug slaan tussen mens en dier, zelfs als het dier al overleden is.

Het contact dat wij mensen met dieren mogen hebben verrijkt ons leven. Dieren bezitten over het algemeen een diepe wijsheid en zijn er om ons iets te leren, zelfs nog na hun dood. Een medium kan contact leggen met het overleden dier en een persoonlijke boodschap overbrengen. Dieren kunnen je ook voorspiegelen hoe je bent of wat minder ontwikkeld is bij jou. Wanneer je bijvoorbeeld altijd erg gejaagd bent, kan een dier je leren om meer rust voor je zelf te nemen door op je schoot neer te ploffen. Je kunt niets anders meer dan rustig blijven zitten. De belangrijkste les die dieren ons mensen echter willen meegeven is onvoorwaardelijke liefde. Al duizenden jaren geven dieren daarin het goede voorbeeld. Waar mensen oordelen en voorwaarden aan zichzelf en anderen stellen, houden dieren gewoon van ons om wie we zijn.

Mensen zeggen vaak dat hun dier zich zo bewust is van hun behoeften en dat ze precies weten hoe ze zich voelen. Misschien heb je zelf wel eens het inlevingsvermogen van je dier gevoeld, toen het je probeerde te troosten toen je je verdrietig voelde. Dieren kunnen ons ook helpen om de beschadigde kanten van onszelf te genezen. Het opnemen van een mishandeld dier en het liefhebben zorgt er vaak voor dat eigen pijn of angsten verdwijnen. Mensen denken dat ze het dier 'redden', maar komen erachter dat het dier hen redt. Dieren leren ons ook om in het nu te leven en plezier in ons leven te hebben. Vaak vergeten we om te spelen en plezier te maken. Wij mensen zitten zo in het werk en onze verantwoordelijkheden gevangen, dat we vergeten de tijd te nemen om van het leven te genieten. Het is dan heerlijk om met dieren te spelen. Ze helpen balans in ons leven te vinden en maken ons weer aan het lachen.

Dieren hebben bijzondere, zelfs spirituele kwaliteiten. Zo is er een kat in Amerika, genaamd Oscar, die in een verpleeghuis woont. Hij heeft een bijzondere gave: hij kan de dood

voorspellen. Hij gaat plotseling bij patiënten met vergevorderde dementie op bed liggen. Spinnend en wel houdt hij de wacht totdat ze overlijden. De patiënten waren uiteraard ziek, maar het was niet zo dat er zicht op was dat ze elk moment zouden kunnen sterven. Het gebeurde zo vaak dat het geen toeval meer kon zijn. De bij aanvang sceptische, geriátrische specialist dokter Dosa, werkzaam in het verpleeghuis, heeft er zelfs een boek over geschreven en kan niet meer om de bijzondere kwaliteiten van Oscar heen.

Regelmatig vragen mensen zich af wat hun dier denkt en voelt. Het is mogelijk om op intuïtief niveau met dieren te communiceren. Een spirituele aanleg maakt het wel gemakkelijker om contact met dieren te leggen. Het communiceren met dieren is niets nieuws of controversieels. Inheemse volken zoals indianen en de Aborigines leefden in totale harmonie met dieren en de natuur. En vergeet niet de heilige Franciscus van Assisi. Er zijn veel verhalen over zijn gesprekken met dieren. Zijn sterfdag, 4 oktober, is zelfs uitgeroepen tot Werelddiereindag.

Dieren bezitten over het algemeen een diepe wijsheid en zijn er om ons iets te leren, zelfs nog na hun dood

Soms laat een dier afwijkend of ongewenst gedrag zien, bijvoorbeeld plassen in huis. Als een medisch probleem bij de dierenarts is uitgesloten, durf dan verder te kijken. Er is vaak een reden voor, en in plaats van veroordelen en straffen is het van belang om naar de situatie vanuit het dier te kijken. Dieren zijn namelijk heel gevoelig en zijn in staat om elke gedachte of emotie uit de omgeving op te pikken. Een diertolk of medium kan op intuïtief niveau contact met het dier leggen om te kijken waarom het dier ongewenst gedrag laat zien, zoals plassen in huis. Zo kan het bijvoorbeeld met eenzaamheid te maken hebben. Het dier geeft zelf in het gesprek de oplossing voor het probleem aan, en de band tussen mens en dier kan zo herstellen.

Tot slot een citaat van Franciscus van Assisi: 'Vraag het aan de dieren en zij zullen je de schoonheid van deze aarde leren.'

Fijne zomervakantie en mijn volgende artikel verschijnt in september.