



## 21 december 2012

Wat gebeurt er na 21 december 2012? Volgens de kalenders en profetieën van oude natuurvolkoren zoals de Maya's leven we in de eindtijd hier op aarde. Allerlei scenario's duiken op in de media. Zo zijn er mensen die beweren dat de wereld zal vergaan, terwijl anderen aangeven dat we ons in een overgangstijd bevinden. Onze wereld zal volgens hen na die datum een positieve wending gaan krijgen en mensen zullen meer vanuit hun hart gaan leven, wat een prachtig gegeven zou zijn.

Niemand weet echter voor honderd procent zeker wat er na 21 december 2012 gaat gebeuren, maar dat geldt ook voor morgen, overmorgen of volgende week. Het leven blijft onvoorspelbaar met leuke en minder leuke ervaringen, waar wij als mensen onze weg in moeten vinden. Een medium kan helpen om mogelijkheden en obstakels bij mensen te zien, ook gericht naar de toekomst. Maar mensen hebben het recht om hun eigen beslissingen te nemen en hun eigen pad te volgen. Het belangrijkste is echter dat wij als mensen ten volle van de mooie momenten van het leven blijven genieten, stil durven staan bij pijnlijke ervaringen en deze een plekje geven, maar ook dat we onze dromen durven na te jagen. Beter achteraf spijt hebben van iets wat je wel hebt gedaan, dan iets wat je niet hebt durven doen. Wie met gevoel, passie en respect voor zichzelf en een ander durft te leven, leeft vanuit zijn hart.

Als mensen moeten we uit durven gaan van een positieve wending na 21 december 2012. Dat wil echter niet zeggen dat wij niet naar ons eigen denken en handelen moeten kijken. Dat zouden we juist meer mogen doen. De afgelopen tweehonderd jaar hebben wij mensen ons steeds meer ontwikkeld. Allerlei fantastische uitvindingen hebben ons leven zienderogen verrijkt. De keerzijde van deze ontwikkeling is dat we onze aarde hebben uitgebuit om onszelf te verrijken, en de balans tussen geven en nemen volledig is zoekgeraakt. De aarde is nu bijna aan de grens van wat zij kan geven. De aarde ondergaat op dit moment een ingrijpende transformatie: de temperatuur stijgt, de ijskap van de Noordpool smelt, het aantal orkanen neemt toe et cetera.

Ook in de omgang van mens tot mens is de balans tussen geven en nemen behoorlijk uit evenwicht. Respect,

tolerantie, betrokkenheid, mededogen en nederigheid verdwijnen helaas meer naar de achtergrond. Daarvoor in de plaats komt meer onbegrip, ongeduld, individualisering en de behoefte aan een steeds groter materieel bezit. Wat de een heeft, wil de ander ook bezitten. Het is niet hiermee de bedoeling om iedereen over één kam te scheren, maar uit te gaan van een maatschappelijke tendens die helaas steeds meer aanwezig is.

Onze prestatie maatschappij vraagt veel van ons. We ervaren druk om aan alle verwachtingen te voldoen en zijn eigenlijk op zoek naar erkenning door de ander. We willen grip hebben op ons leven. Hierdoor leven we meer vanuit angst en controle en niet meer vanuit ons hart. De vraag is of ons dat gelukkiger maakt. Naar mijn idee niet en we kunnen dit veranderen. Maar hoe kun je meer vanuit je hart leven? Allereerst is het belangrijk om weer verbinding met je hart en je eigen gevoel te maken. Mensen zijn dit vaak vergeten. Het verstand is gaan overheersen en door pijnlijke ervaringen hebben mensen een muurtje om zich heen gebouwd. De belangrijkste stap is in stilte en rust contact maken met je hart, proberen te luisteren naar wat het je te zeggen heeft. Welke gevoelens roept het bij je op als je bijvoorbeeld een beslissing moet nemen? Niemand zegt dat dit gemakkelijk is, maar geef het tijd en een kans. Gaandeweg zul je via je hart meer tot inzichten komen en vervolgens meer gaan leven vanuit je hart. Je bent dan ook meer jezelf. Automatisch ga je niet alleen voor jezelf, maar ook voor een ander meer betekenen. Het hart staat immers voor liefde, warmte, betrokkenheid en mededogen. Je gaat zaadjes zaaien die straks een mooie oogst gaan opleveren, want wie zaait zal oogsten. Mocht je het gevoel hebben dat je helemaal bent afgesloten van het contact met je hart, dan kan een healer met een healing je helpen om dat contact weer te herstellen door blokkades op te heffen.

## Onze prestatie maatschappij vraagt veel van ons

Als we dit als mensen allemaal in gang zouden durven zetten, dan komt die mooiere wereld er vanzelf aan. Dit is niet zweverig, maar iets wat we allemaal zouden wensen. Ons verstand kunnen we natuurlijk daarbij blijven gebruiken, dat hebben we niet voor niets gekregen. Tot de volgende maand.