



## Reïncarnatie: ieder leven is voor de mens een levensles!

Ken je dat gevoel: je bent op vakantie op een plek waar je nog nooit eerder bent geweest en toch heb je de indruk dat het bekend en vertrouwd aanvoelt. Je weet precies waar alles ligt en de plekken die je bezoekt roepen veel emoties bij je op. Je snapt er niets van, want je bent er in dit leven nog nooit geweest. Niet in dit leven, maar mogelijk wel in een ander leven... Deze maand gaan we dieper in op het verschijnsel reïncarnatie.

Hebben we als mensen al eerder geleefd hier op aarde? Komen we terug? Voor sommige mensen staat het onomstotelijk vast dat we opnieuw worden geboren en vele levens leven totdat we al onze lessen hebben geleerd, terwijl anderen mensen het als volslagen onzin beschouwen.

Reïncarnatie betekent letterlijk wedergeboorte, wedergeboorte op aarde. Volgens de leer van de reïncarnatie worden we hier op aarde geboren, doorlopen we gedurende ons leven een leerproces, sterven we en worden we in de andere wereld opgenomen: het hiernamaals. Het leven na de aardse dood, waar we onze ervaringen uit ons leven verwerken. Na een leven zijn we echter nog niet uitgeleerd en daarom besluiten we zelf weer terug te keren op aarde om verdere ervaringen op te doen. We reïncarneren weer, maar dan in een ander fysiek lichaam. Onze ziel is onsterfelijk, blijft intact en neemt de ervaringen vanuit vorige levens mee. Met alle thema's van het leven krijgt iedere mens te maken zoals met armoede, rijkdom, verlies en ziekte, maar ook met die als rol van dader en slachtoffer. Totdat we uiteindelijk onze doktersgraad in levenskunst behalen en verlichting bereiken. De cyclus van dood en wedergeboorte is ten einde, maar we zijn dan vele levens verder. Reïncarnatie komt niet alleen in het hindoeïsme en boeddhisme voor; het komt in alle culturen voor, ook in de westerse. Volgens de Griekse filosoof Plato is het gegeven dat mensen dingen weten zonder ze ooit geleerd te hebben, een bewijs voor het bestaan van vorige levens.

Vooraf kleine kinderen blijken zomaar uit zichzelf over een vorig leven te kunnen beginnen. Gemiddeld zijn ze daarbij nog geen drie jaar oud. Deze bewuste herinneringen houden vaak enkele jaren aan. De Amerikaanse psychiater dr. Ian Stevenson van de universiteit van Virginia

was jarenlang de belangrijkste, westerse onderzoeker op dit gebied. Zijn conclusie over de gevallen die hij had verzameld, was dat er een harde kern bestaat die je niet kunt afdoen als toeval of inbeelding

Hier een waar gebeurd voorbeeld om dit te verduidelijken. De Amerikaanse jongen James Leininger had vaak als peuter dezelfde nachtmerrie. Zijn moeder vond hem regelmatig spartelend in zijn bed en hij schreeuwde: "Vliegtuig in brand! Kleine man kan er niet uit!" Na doorvragen van zijn ouders gaf hij aan dat hij die kleine man was en dat het vliegtuig was neergeschoten door Japanners. James wist zoveel details te vertellen over de persoon in zijn droom, dat zijn ouders er via een speurtocht achter kwamen dat het ging om James Huston, een Amerikaanse piloot wiens gevechtsvliegtuig was neergedaald door de Japanners in 1945. Ze zochten de nog levende zus van Huston op en James herkende haar onmiddellijk. Hij noemde haar spontaan bij de naam die ze sinds haar jeugd niet meer had gehoord. James wist ruim vijftig herinneringen uit zijn vorige leven op te noemen die bijna allemaal geverifieerd konden worden. Toch neemt de wetenschap reïncarnatie, net als de parapsychologie niet serieus omdat het in hun ogen onvoldoende wetenschappelijk onderbouwd kan worden.

### Als mens zijn dit besef en inzicht beperkt in je huidige leven

Omdat je ziel alles uit vorige levens meeneemt, kunnen huidige problemen van mensen zelfs met vorige levens te maken hebben. Als mens zijn dit besef en inzicht beperkt in je huidige leven. Een vorig leven hoef je niet geheel opnieuw te doorleven. Mocht je dat willen, dan kan een regressietherapeut je daarbij begeleiden. Een medium en healer kan op een andere wijze helpen. Een medium is in staat om een verbinding te maken met een vorig leven en je bewust te maken van pijnpunten en angsten die daar liggen, die doorwerken in je huidige leven. Waarom ben je zo bang om te verdrinken? Omdat dit al een keer gebeurd is in een vorig leven? Een healing kan daarbij helpen om pijnpunten en angsten kwijt te raken. Dit hoeft geen langdurig proces te zijn. Soms is het de bedoeling dat een klein stukje blijft bestaan omdat men ook in dit leven hiervan wat te leren heeft. En leren mag met vallen en opstaan.